



Europass Gyvenimo aprašymas

Asmeninė informacija

Vardas (-ai) Pavardė (-ės) **Vardas (-ai) Pavardė (-ės). Irena Zabulienė**

Adresas(-ai) Aukštaičių 1-18 Rokiškis m. Lietuva.

Telefonas(-ai) +37061330041

El. paštas(-ai) irena.zabuliene@gmail.com

Pilietybė Lietuvė

Gimimo data 1958 01 08

Lytis Moteris

Darbo patirtis 29m.

Datos Rokiškio rajono Pedagoginės Psichologinės Tarnybos direktorė nuo 2001m. iki dabar. Panevėžio kolegija, Rokiškio filialas. 2002-iki dabar. Rokiškio aukštesnioji pedagogikos mokykla 2000-2002. Rokiškio kolegija. 1995-2000. Rokiškio kultūros mokykla. 1986-1995.

Profesija arba pareigos Direktorė – sveikatos psichologė, dirbanti su visomis psichologinėmis standartizuotomis metodikomis.

Psichologijos dėstytoja. Psichologė.

Direktorius pavaduotoja ugdymui, vyr. dėstytoja lektorė, psichologė.

Kultūros – švietimo darbuotoja. Profsąjunginio klubo vadovė.

Pagrindinės veiklos ir atsakomybės Vadovavimas, psichologinis įvertinimas (diagnostika), konsultavimas, bioterapija, psichologinis švietimas, mokymai.

Darbovietės pavadinimas ir adresas Rokiškio rajono Pedagoginė Psichologinė Tarnyba.

Išsilavinimas Aukštasis universitetinis

Datos 1986m. 1996m. 2005m.

Kvalifikacija Dėstytoja lektorė

Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai Psichologija. (pedagoginė psichologija, medicinos psichologija, karjeros planavimo konsultantė, bioterapeutė)

Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas LTSR Valstybinę Tautų Draugystės ordino konservatorija. Kultūros-švietimo darbuotojo, klubinio darbo organizatoriaus-metodininko kvalifikacija.

Vilniaus Pedagoginis Universitetas. Socialinių mokslų magistro laipsnis. Gimnazijos psichologo kvalifikacija.

Vytauto Didžiojo Universitetas. Psichologijos magistro laipsnis. Sveikatos psichologo kvalifikacija.

Asmeniniai gebėjimai ir kompetencijos

Gimtoji kalba(-os) **Lietuvių**

Kita kalba(-os) **Rusų, vokiečių.**

Įsivertinimas

*Europos lygmuo**

Rusų

Vokiečių

Supratimas				Kalbėjimas				Rašyma	
Klausymas		Skaitymas		Bendravimas žodžiu		Informacijos pateikimas žodžiu			
C2	įgudęs	C2	įgudęs	C2	įgudęs	C2	įgudęs	C2	įgudęs
B1	pažengęs	B1	pažengęs	B1	pažengęs	B1	pažengęs	B1	Pažen

* [Bendrieji Europos kalbų metmenys](#)

Socialiniai gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Puikūs komunikaciniai gebėjimai, išsiugdyti visuomeninėje veikloje, mokymų metu vykdant projektus, dalyvaujant įvairiuose seminaruose, kursuose;- Komandinio darbo jausmas įgytas, dirbant PPT komandoje, LPPTV asociacijos valdyboje, projektinėje veikloje;- Empatiškumas, visuminis kitų priėmimas ir tolerancija, atvirumas kitoms kultūroms, įgytas individualios ir grupinės psichoterapijos, užsienio stažuotė, kvalifikacijos tobulinimo seminarų metu;- Atkaklumas, iniciatyvumas, veržlumas, sąžiningumas ir atsakingumas;- Konstruktivus problemų sprendimas.
Organizaciniai gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Planavimo, strategavimo gebėjimai, įgyti dirbant administracinį darbą;- Vadovavimas (administracinis darbas Rokiškio kolegijoje, PPT ir, vadovavimas projektams);- Organizavimas (administracinis darbas, renginių organizavimas)
Techniniai gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Gebėjimai dirbti su filmavimo kamera, fotoaparatu, išsiugdyti ruošiant medžiagą konkursams, parodoms.
Darbo kompiuteriu gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Gebėjimai naudotis „Microsoft Office“, „Mac“ programomis;- Gebėjimai naudotis video montažo programomis „Pinnacle Studio 14“, „Movie maker“ „Premiere“ programomis;- Gebėjimai naudotis grafinio dizaino programomis.- Gebėjimai naudotis SPSS 15 versija.
Meniniai gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Oratoriniai gebėjimai, įgyti studijų metu ir vedant renginius;- Choreografiniai gebėjimai įgyti choreografijos mokykloje.
Kiti gebėjimai ir kompetencijos	<ul style="list-style-type: none">- Bioterapeutė - darbas su EEG Biofeedback'o aparatu. Transpersonalinės psichologijos krypties psichologė- konsultantė. ASIST narė, Darbo su „Z“ karta konsultantė. Kognityvinės ir elgesio terapijos podiplominių studijų studentė,
Papildoma informacija	El.p.:rokiškiopt@gail.com Tel. (darbo)- 11 (8-458) 51234
Priedai	